

SORTIE SÉCURITAIRE EN PLEIN AIR

PROCÉDURE DE PLANIFICATION

Quelques jours avant votre sortie, avez-vous :

- Fait valider et autoriser votre projet auprès de votre organisme ?
- Obtenu les autorisations parentales (dans le cas où des mineurs sont impliqués) ?
- Vérifié la faisabilité de la sortie (ressources, assurances, etc.) ?
- Identifié les principales sources de risque associées à votre sortie ?
- Validé que vous possédez les qualifications nécessaires pour encadrer une telle sortie ?
- Validé que vous respecterez les ratios d'encadrement ?
- Vérifié la couverture cellulaire auprès de votre fournisseur ?
- Vérifié les conditions médicales de vos participants ?
- Vérifié que vos certifications en premiers soins sont à jour ?
- Rédigé un plan de sortie sommaire (voir document PLAN DE SORTIE) ?
- Rassemblé les équipements critiques nécessaires (voir ÉQUIPEMENTS CRITIQUES) ?
- Obtenu un droit d'accès au site si nécessaire ?

La veille de votre sortie, avez-vous :

- Vérifié les prévisions météorologiques ?
- Déposé votre plan de sortie à votre personne-ressource externe (ange-gardien) ?

À votre retour, avez-vous :

- Confirmé votre arrivée à votre personne-ressource externe (ange-gardien) ?
- Rempli et transmis, si nécessaire, les formulaires d'incident (assureur) ?
- Fait les suivis nécessaires auprès de votre organisme ou des parents ?

SORTIE SÉCURITAIRE EN PLEIN AIR ÉQUIPEMENTS CRITIQUES

LISTE DE VÉRIFICATION

- Sac à dos
- Carte du site (plastifiée ou dans un sac étanche)
- Téléphones cellulaires (2)
(ou autre moyen de communication (téléphone satellitaire, balise de détresse, etc.))
- Chargeur portatif
- Sifflets (enseignants et participants)
- Epipen
- Médicaments des participants
- Trousse de premiers soins (en fonction de votre standard de soins)
- Formulaires d'évaluation du patient et rapports d'incident
- Vêtements chauds supplémentaires
- Bâche ou abris d'urgence
- Matelas de sol
- Couteau ou outil multifonctions
- Briquet et allumettes
- Allume-feu
- Chauffe-mains
- Éclairage (lampe de poche ou lampe frontale)
- 2 litres d'eau
- Collations